Institut d'Excellence
Formation Arts et Business

GAGNER DU TEMPS
S'ORGANISER
PRIORISER

Savoir optimiser la gestion du temps en structurant efficacement ses activités. Prioriser les tâches, planifier avec rigueur et limiter les sources de dispersion.
Cette formation permet de gagner en efficacité, en sérénité et en clarté dans le quotidien professionnel.

IEFAB
04 67 75 16 68
contact@iefab.com

IEFAB
Siret : 94909368600028
NDA : 76341225334
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

Institut d'Excellence
Formation Arts et Business

Public visé
Toute personne souhaitant optimiser son organisation

Prérequis
Aucun

Modalités d'accès
Session disponible toute l'année, sur demande, en présentiel ou à distance.
Dès votre prise de contact (par mail, téléphone ou via le formulaire), un premier échange permettra d'analyser vos besoins et d'adapter la formation à votre contexte ou à votre projet.
Après validation de la proposition, des dates et du devis, la signature de la convention officialisera votre inscription (ou celle de vos collaborateurs).

Délai d'accès à la formation
Réponse à une demande sous 72h
1 mois maximum entre votre demande et votre inscription, ou celles de vos collaborateurs.

Principaux éléments de contenu
- Identifier ses priorités et distinguer l'urgent de l'important.
- Adopter des outils et méthodes d'organisation efficaces.
- Gérer son temps pour gagner en efficacité et sérénité.
- Réduire la procrastination et rester concentré sur l'essentiel.

Intervenant(s) :
Formateur(s) spécialisé(s).

Formation :
Individuel ou groupe
De 1 à 8 personnes maximum.

Méthodes et Moyens pédagogiques
Des méthodes actives (jeux de rôle, simulations), participatives (brainstorming, discussions) interactives (visioconférences) avec des évaluations pratiques et un suivi personnalisé pour allier théorie, pratique et engagement des apprenants.

Accessibilité personne en situation de handicap (PSH)
Adaptation possible au cas par cas selon les informations fournies
Nous nous engageons à étudier et mettre en place les aménagements qui vous permettront de suivre nos formations.

Modalités d'évaluation et suivi des bénéficiaires
Evaluation de vos acquis (formative, QCM...) et de votre satisfaction.
Emargement par 1/2 journée, certificat de réalisation établi au nom du stagiaire, transmis à la fin de la session.

Durée
Recommandé sur 14h, le format et la durée peuvent être réadaptée à vos besoins.

Tarifs
Formation intra collective : tarif sur demande en fonction du nombre d'apprenants
Formation individuelle de 2 jours (14h) : 3000€ HT
Les prix indiqués s'entendent hors taxes et sont à majorer de la TVA au taux en vigueur.

Mode de règlement
Virement bancaire à l'ordre de IEFAB SARL.
Prise en charge financière OPCO possible
À déterminer avec votre OPCO

IEFAB
04 67 75 16 68
contact@iefab.com